



Unsere verschiedenen Massagen im Altmühl-SPA sind Luxus pur für Körper und Seele. Lassen Sie sich in die Altmühl-SPA Welt der Entspannung und des wahren WohlSinns entführen!

## Wellness-Massage

Kopf- und Nacken Massage

25 Minuten | 38,00 €

Rücken- und Nacken Massage

25 Minuten | 38,00 €

Ganzkörper Massage

55 Minuten | 72,00 €

## Ganzkörper-Peeling

Erleben Sie ein sanft vitalisierendes Ganzkörperpeeling. Die Hautregeneration wird nachhaltig angeregt. Diese Anwendung lässt sich ideal mit vielen unserer anderen Anwendungen kombinieren.

20 Minuten | 34,00 €



## Fuß-Druckpunkt-Massage

Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Fußsohlen. Die Stimulation verbessert das Wohlbefinden und trägt zur Gesundheitsvorsorge bei. Eine Wohltat für die Füße und für die Seele. Dient der Entspannung, dem Stressabbau und der Stärkung der Selbstheilungskräfte.

25 Minuten | 38,00 €



## Ganzkörper-Ölpflege

Unsere Ganzkörper-Öl-Pflege ist absolute Tiefenentspannung für Körper und Geist. Sanfte und fließenden Streichbewegungen während dieses Wellness-Treatments wirken wohltuend und tiefgreifend entspannend.

20 Minuten | 34,00 €



## Kräuterstempel-Massage

Eine hervorragende Wellness-Massage, die mit Kräutern gefüllten Baumwollstoffbeutel durchgeführt wird. Die Stoffbeutel werden im Wasserdampf erhitzt und während der Behandlung sowohl für die Massage als auch als Auflage verwendet. Die wohltuende Wärme der Kräuterstempel und die Wirkung der Kräuterdüfte und Öle zaubern Entspannung und Wohlbefinden in Vollendung.

55 Minuten | 92,00 €



## Lomi Lomi (Traditionelle hawaiianische Massage)

Lomi Lomi ist eine ganzheitliche Massage, die ursprünglich aus Hawaii stammt. Die Massage wirkt lösend auf körperliche und seelische Blockaden und soll die Harmonie von Körper, Geist und Seele wieder herstellen. Die Massage wird mit Unterarmen, Handflächen und Ellbogen in langen fließenden Bewegungen durchgeführt. Ein einzigartiges Wellness-Erlebnis für Ihr Wohlbefinden.  
55 Minuten | 82,00 €



## Hot-Stone-Massage

Unsere Hot-Stone Massage verleiht das Gefühl von neuer Kraft und Energie. Durch die auf den Körper aufgelegten warmen Steine entsteht ein ganzheitliches Wärmegefühl im Körper. Die Kombination aus Massage, Thermotheapie und Energiearbeit schenkt Ihnen neue Energie und zugleich tiefe Entspannung.

25 Minuten | 38,00 €  
55 Minuten | 78,00 €



„Schönblick“: Ankommen, Wohlfühlen, Loslassen