



## Unsere Massagen auf einen Blick

*Tue deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust bekommt darin zu wohnen.*

### Wellness-Massage

Kopf- und Nacken-Anwendung  
Rücken- und Nacken-Anwendung  
Beinanwendung  
Ganzkörperanwendung

30 Minuten | 36,00 €  
30 Minuten | 36,00 €  
30 Minuten | 36,00 €  
60 Minuten | 66,00 €

### Ganzkörper-Peeling

Ständig wird unsere gesamte Haut erneuert, es fallen abgestorbene, verhornte Hautzellen ab. Mit einem Handschuh aus Rohseide führt unser Therapeut ein sanft vitalisierendes Ganzkörper-peeling ohne effektive Hautreizung durch. Die Hautregeneration wird nachhaltig angeregt. Diese Anwendung lässt sich ideal mit vielen unserer anderen Anwendungen kombinieren

20 Minuten | 30,00 €



## Fuß-Druckpunkt-Massage

Nervenstränge verbinden die inneren Organe mit den Fußsohlen. Die Stimulation verbessert das Wohlbefinden und trägt zur Gesundheitsvorsorge bei. Eine Wohltat für die Füße und für die Seele. Dient der Entspannung, dem Stressabbau und der Stärkung der Selbstheilungskräfte.

30 Minuten | 36,00 €



## Ganzkörper-Ölpflege

Tiefenentspannung für Körper und Geist.

Eine Ganzkörper-Öl-Massage ist reine

Tiefenentspannung für Körper und Geist.

Die sanften, fließenden oder auch etwas kräftigeren Bewegungen während dieser Wellness-Massage sind einfach eine absolute Wohltat.

15 Minuten | 20,00 €



## Kräuterstempel-Massage

Eine Wellness-Massage mit Hilfe von Kräuterstempeln.

Das sind mit Kräutern gefüllte Stoffbeutel, die in heißem Kräuteröl oder im Wasserdampf erhitzt werden.

Die Kräuterstempel werden sowohl über den Körper geführt und auch zur Auflage verwendet.

Das Ziel der Kräuterstempel-Massage ist vor allem die vollkommene Entspannung durch die wohltuende Wärme und durch die Wirkung und Düfte der Kräuter und Öle.

30 Minuten | 45,00 €

60 Minuten | 76,00 €



## Lomi Lomi

### (Traditionelle hawaiianische Massage)

Ist eine Massageform, die aus Hawaii stammt. Sie ist Teil einer Heilbehandlung. Lomi Lomi lässt sich übersetzen als „einzigartiges starkes Kneten“. Die Massage soll Blockaden auf körperlicher und seelischer Ebene lösen und die Harmonie von Körper, Geist und Seele

60 Minuten | 78,00 €



## Hot-Stone-Massage

Während bei der klassischen Massage ausschließlich mit den Händen gearbeitet wird, kommen bei der Hot-Stone-Massage nicht nur Hände, sondern auch angenehm warme Steine zum Einsatz. Durch die auf den Körper aufgelegten Steine wird die in ihnen gespeicherte Wärme auf die Haut übertragen und hinterlässt beim Behandeln ein angenehmes Gefühl.

Das Ziel der Hot-Stone-Massage ist eine Kräftigung und Energieversorgung des Körpers. Da sie eine Kombination aus Massage, Thermotherapie und Energiearbeit ist, schenkt sie dem Behandelten neue Energie und zugleich eine tiefe Entspannung.

30 Minuten | 38,00 €

60 Minuten | 75,00 €



## Klangschalen-Massage

Hier werden Klangschalen verschiedener Grundfrequenz und unterschiedlicher Größe auf dem bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen bzw. angerieben oder direkt über den Körper gehalten, ohne ihn zu berühren. Der Körper nimmt die Schallwellen als Vibration wahr. Körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden sollen so gelöst werden.

30 Minuten | 40,00 €

60 Minuten | 75,00 €



## Lava-Shell-Massage

Die Lava-Shell-Massage kombiniert eine Ganzkörper-Massage mit dem Einsatz von heißen Venusmuscheln und ätherischen Ölen. Die Lavaheizung basiert auf der natürlichen Mineralientechnologie. Wenn Sie die wohltuende Wirkung einer Wärmemassage schätzen, dann werden Sie die Lava-Shell-Massage lieben.

60 Minuten | 78,00 €



## Taping

Durch die spezifische Art des Tapens wird eine stimulierende Wirkung auf Muskelpartien, Gelenke und das Lymph- und Nervensystem erzielt. Je nach Anbringung des Tapes wird die Spannung der Muskulatur nach oben oder unten reguliert und so eine muskuläre Balance hergestellt.

30 Minuten | 35,00 €



## Schröpfgummi-Massage

Beim Schröpfen wird mit Hilfe von Schröpfköpfen ein Unterdruck erzeugt und damit eine Sogwirkung auf Blut- und Lymphgefäße ausgeübt. Dadurch entstehen eine Mehrdurchblutung und eine Verbesserung des Stoffwechsels. Über die Lymphgefäße kommt es zu einer entschlackenden Wirkung des Gewebes.

30 Minuten | 38,00 €

60 Minuten | 72,00 €



## Altmühltaler Jura-Stein-Peeling

Ein Peeling aus behandelten, geschliffenen und desinfizierten Jura-Steinen wird sanft auf die Haut aufgetragen und einmassiert. Diese Behandlung aus regionalem Jura-Gestein wirkt besonders reinigend und entspannend auf Ihre Haut

20 Minuten | 42,00 €

## Altmühltaler Jura-Stein-Massage

30 Minuten | 50,50 €